



MENÚ

SETEMBRE

HALAL

SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituïnt els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Sempre es fa ús d'oli d'oliva verge extra per amanir i per cuinar, excepte per fer fregits que s'utilitza oli de gira-sol alt oleic. Els làctics són sempre iogurt excepte un cop al mes que es dona postre làctic dolç per als grans



AL·LÈRGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

Benvinguts al nou curs escolar !



	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1	Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g		Benvinguts al nou curs escolar !		
Setmana 5 - 9	Macarrons amb tomàquet i orenga Lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps (1,4)	Amanida de patates amb blat de moro, olives, tomàquet i pastanaga Pollastre HALAL al forn amb xampinyons Fruita del temps (15)	Cigrons amb tomàquet Trita de carbassó amb pastanaga i blat de moro Fruita del temps (3)	Patates saltades amb espinacs a l'alliet Vedella HALAL Làctic (7,15)	Arròs amb verdures Bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita del temps (1,3,4)
Setmana 12 - 16	Ensaladilla russa Rap a la marinera Fruita del temps (1,3,4)	Bròquil amb patata Fricandó de vedella HALAL amb pèsols Fruita del temps (1,15)	Amanida de lletanies amb tomàquet, pebrot, ceba i olives Trita de patates amb enciam i pastanaga Fruita del temps (3)	Arròs amb tomàquet Nuggets vegetals amb tomàquet i olives Làctic (6,7)	Espirals al pesto d'alfàbrega Daus de gall dindi HALAL especiats, saltats amb ceba caramel·litzada Fruita del temps (1,7,8,15)
Setmana 19 - 23	Espaguetis amb formatge Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps (1,4,7)	Mongeta tendra amb patates Vedella HALAL amb tomàquet i blat de moro Fruita del temps (15)	Mongetes estofades amb bledes Trita francesa amb enciam i formatge Fruita del temps (3,7)	Patates amb vedures Bacallà al forn amb enciam i olives Làctic (4,7,15)	Amanida d'arròs amb blat de moro, olives, tomàquet i pastanaga Pollastre HALAL al forn amb patates fregides Fruita del temps (15)
Setmana 26 - 30	FESTIU	Arròs saltat amb carbassó, pebrot i xampinyons Rap amb salsa verda Fruita del temps (1,4)	Trinxat de col i patata (no porc) Estofat de gall dindi HALAL amb pastanaga Fruita del temps (15)	Lletanies estofades (s/porc) Trita francesa amb enciam Làctic (3,7)	Fideus a la cassola de verdures Nuggets vegetals amb enciam i olives Fruita del temps (1,6)

