

# MENÚ


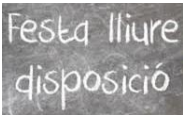
OCTUBRE

\*Halal\*

Yummy!

# SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Sempre es fa ús d'oli d'oliva verge extra per amanir i per cuinar, excepte per fer fregits que s'utilitza oli de gira-sol alt oleic. Els làctics són sempre iogurt excepte un cop al mes que es dona postre làctic dolç per als grans

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 3 – 7	Espirals al pesto d'alfabrega Bacallà al forn amb tomàquet i olives Fruita del temps (1,4,7,8)	Mongeta tendra amb patates Estofat de vedella HALAL amb pèsols Fruita del temps (15)	Cigrons amb espinacs i tomàquet Trita francesa amb enciam i formatge Fruita del temps (3,7)	Arròs amb sofregit de tomàquet casolà Pollastre HALAL al forn amb xampinyons Làctic (7,15)	Sopa vegetal amb fideus Lluç arrebossat casolà amb pastanaga i tomàquet Fruita del temps (1,3,4,9)
Setmana 10 – 14	Patates amb verdures Bacallà al forn amb enciam i olives Fruita del temps (4)	Llenties estofades amb verdures Trita de patates amb tomàquet i pastanaga Fruita del temps (3)		Espaguetis amb formatge Daus de gall dindi HALAL especiats saltats amb ceba caramel·litzada Làctic (1,7,15)	Arròs amb verdures Nuggets vegetals amb enciam i blat de moro Fruita del temps (6)
Setmana 17 – 21	Macarrons amb verdures i sofregit de tomàquet Rap a la marinera Fruita del temps (1,4)	Trinxat de col amb patata (s/pernil) Gall dindi HALAL estofat amb pastanaga Fruita del temps (15)	Sopa de peix amb arròs Lluç al forn amb pastanaga i blat de moro Fruita del temps (4,14)	Mongetes estofades amb carbassa Trita francesa amb enciam Làctic (3,7)	Verdura tricolor amb patates Vedella HALAL amb enciam i tomàquet Fruita del temps (15)
Setmana 24 – 28	Arròs a la cassola de verdures Bacallà amb all i julivert amb enciam i pastanaga Fruita del temps (4)	Llenties estofades amb pastanaga Trita de carbassó amb enciam i blat de moro Fruita del temps (3)	Patates estofades amb verdures Pollastre HALAL a la llimona amb tomàquet i olives Fruita del temps (15)	Bròquil amb patates Lluç amb pistó Làctic (4,7)	Brou d'au HALAL amb pistons Vedella HALAL amb tomàquet i patates fregides Fruita del temps (1,9,15)
Setmana 31		Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g			

## AL·LÈRGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclou la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

