

TREBALL D'ESTIU RECUPERACIÓ 2n ESO

1. Descripció de la condició física:

- a. Definició.
- b. Com es treballa.
- c. Exercicis a desenvolupar
- d. Qualitats físiques. Com es treballen i tipus.

2. Descripció de l'esport de la gimnàstica rítmica:

- a. Aparells.
- b. Característiques principals.
- c. Reglament.
- d. Gimnastes.

3. Explica l'esport del bàsquet:

- a. Terreny de joc.
- b. Característiques principals.
- c. Reglament.
- d. Jugadors.