

TREBALL D'ESTIU RECUPERACIÓ 3r ESO**1. Descripció de la resistència:**

- a. Definició.
- b. Com es treballa.
- c. Exercicis per desenvoluparla.
- d. Proves per mesurarla.

2. Descripció de l'esport del rugbi:

- a. Terreny de joc.
- b. Característiques principals.
- c. Reglament.
- d. Jugadors.

3. Descripció de l'esport del bàsquet:

- a. Terreny de joc.
- b. Característiques principals.
- c. Reglament.
- d. Jugadors.

