

# MENÚ

ABRIL  
Sense peix i marisc

Yummy!

# SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.  
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix te certificació de garantia HALAL.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Setmana  
1 – 2



Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals:  
Kcal: 450Kcal – 600Kcal  
HC: 40g - 64g  
Prot: 15g-20g  
Lip: 22g- 35g



Setmana  
5 – 9

Arròs integral amb tomàquet  
Pollastre amb enciam i pastanaga  
Fruita de temporada (15)

Verdura tricolor amb patata  
Mandonguilles jardineria  
Fruita de temporada (6,12,15)

Brou d'au amb galets  
Contraixuca de pollastre amb  
ceba i poma  
Làctic (1,7,9,15)

Cigrons amb espinacs  
Trita de patata amb  
tomàquet amanit  
Fruita de temporada (3)

Setmana  
12 – 16

Mongetes estofades amb  
pastanaga  
Gall dindi amb enciam  
Fruita de temporada (15)

Patates guisades amb  
verdures i pernil  
Pollastre amb llimona  
Fruita de temporada (15)

Espirals integrals  
napolitana i formatge  
Trita de carbassó i ceba  
amb pastanaga  
Fruita de temporada (1,3,7)

Mongeta tendre amb patata  
saltejada amb alliet  
Fricandó de vedella  
Làctic (1,7,15)

Arròs a la cassola amb pèsols  
Pollastre amb ceba confitada  
Fruita de temporada (15)

Setmana  
19 – 23

Espaguetis amb formatge  
Gall dindi amb tomàquet amanit  
Fruita de temporada (1,7,15)

Bròquil amb patata  
Llom adobat amb pastanaga crua  
Fruita de temporada (15)

Llenties riojana  
Trita a la francesa amb  
enciam i formatge  
Fruita de temporada (1,3,7)

Arròs integral tres delícies  
Daus de gall dindi especiat  
saltejats amb ceba  
Làctic (3,7,15)

Sopa juliana amb pistons  
Vedella amb enciam  
Fruita de temporada (1,9,15)

Setmana  
26 – 30

Arròs amb samfaina  
Llom amb enciam  
Fruita de temporada (15)

Coliflor amb patata i beixamel  
Pollastre arrebossat amb  
tomàquet amanit  
Fruita de temporada (1,3,7,8,15)

Cigrons a la bolonyesa  
Gall dindi amb ceba  
Fruita de temporada (3,7,15)

Mongeta tendre amb ceba i patata  
Rodó de vedella amb suquet  
Làctic (7,15)

Fideuà de verdures  
Trita francesa amb  
enciam i pernil  
Fruita de temporada (1,3,15)

## AL·LÈRGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats
- (2) Crustacis i productes a base de crustacis
- (3) Ous i productes a base d'ou
- (4) Peix i productes a base de peix
- (5) Cacauets i productes a base de cacauets
- (6) Soja i productes a base de soja
- (7) Llet i els seus derivats (inclou la lactosa)
- (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats
- (9) Api i productes derivats
- (10) Mostassa i productes derivats
- (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam
- (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO<sub>2</sub> (13) Tramussos i productes a base de tramussos
- (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs
- (15) Carn i derivats càrnics.

