





MENÚ

ABRIL
Sense lactosa

Yummy!

SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix te certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1 - 2		Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal - 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g			
Setmana 5 - 9		Arròs integral amb tomàquet Bacallà arrebossat casolà amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,3,4)	Verdura tricolor amb patata Vedella estofada Fruita de temporada (15)	Brou d'au amb galets Contraçuixa de pollastre amb ceba i poma Fruita de temporada (1,9,15)	Cigrons amb espinacs Trita de patata amb tomàquet amanit Fruita de temporada (3)
Setmana 12 - 16	Mongetes estofades amb pastanaga Rap a la marinera Fruita de temporada (1,4)	Patates guisades amb verdures i pernil Pollastre amb llimona Fruita de temporada (15)	Espirals integrals napolitana Trita de carbassó i ceba amb pastanaga i olives Fruita de temporada (1,3,4)	Mongeta tendre amb patata saltejada amb allet Fricandó de vedella Fruita de temporada (1,15)	Arròs a la cassola amb pèsols Peix al forn amb ceba confitada Fruita de temporada (4)
Setmana 19 - 23	Espaguetis amb tomàquet Luç al forn amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada (1,4)	Brèquill amb patata Llom adobat amb pastanaga crua Fruita de temporada (15)	Llenties estofades Trita a la francesa amb enciam Fruita de temporada (1,3)	Arròs integral tres delícies Daus de gall dindi especiats saltjats amb ceba Fruita de temporada (3,15)	 Sopa juliana amb pistons Bacallà al forn amb enciam i olives Fruita de temporada (1,9,4)
Setmana 26 - 30	Arròs amb samfaina Rap amb salsa verda Fruita de temporada (1,4)	Coliflor amb patata Pollastre planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada (15)	Cigrons especiats Peix al forn amb ceba Fruita de temporada (4)	Mongeta tendre amb ceba i patata Rodó de vedella amb suquet Fruita de temporada (15)	Fideuà de peix amb all i oli Trita francesa amb enciam i pernil Fruita de temporada (1,3,4,14,15)

AL·LÈRGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacaüets i productes a base de cacaüets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, Brasil, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·lucscs i productes a base de mol·lucscs (15) Carn i derivats càrnics.

