




MENÚ

ABRIL
Sense gluten

Yummy!

SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix te certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1 - 2		Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal - 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g			
Setmana 5 - 9		Arròs integral amb tomàquet Bacallà al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (4)	Verdura tricolor amb patata Vedella estofada Fruita de temporada (15)	Brou d'au amb pasta sense gluten Contraçuixa de pollastre amb ceba i poma Làctic (7,9,15)	Cigrons amb espinacs Trita de patata amb tomàquet amanit Fruita de temporada (3)
Setmana 12 - 16	Mongetes estofades amb pastanaga Rap al forn Fruita de temporada (4)	Patates guisades amb verdures i pernil Pollastre amb llimona Fruita de temporada (15)	Espirals sense gluten napolitana i formatge Trita de carbassó i ceba amb pastanaga i olives Fruita de temporada (3,4,7)	Mongeta tendre amb patata saltejada amb allet Vedella Làctic (7,15)	Arròs a la cassola amb pèsols Peix al forn amb ceba confitada Fruita de temporada (4)
Setmana 19 - 23	Espaguetis sense gluten amb formatge Luç al forn amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada (4,7)	Bròquil amb patata Llom adobat amb pastanaga crua Fruita de temporada (15)	Llenties estofades Trita a la francesa amb enciam i formatge Fruita de temporada (3,7)	Arròs integral tres delícies Daus de gall dindi especiats saltejats amb ceba Làctic (3,7,15)	Sopa juliana amb pasta sense gluten Bacallà al forn amb enciam i olives Fruita de temporada (4,9)
Setmana 26 - 30	Arròs amb samfaina Rap al forn Fruita de temporada (4)	Coliflor amb patata Pollastre planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada (15)	Cigrons a la bolonyesa Peix al forn amb ceba Fruita de temporada (3,4,7,12,15)	Mongeta tendre amb ceba i patata Rodó de vedella amb suquet Làctic (7,15)	Fideuà sense gluten de peix amb all i oli Trita francesa amb enciam i pernil Fruita de temporada (3,4,14,15)

AL·LÈRGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacaueus i productes a base de cacaueus (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·lucscs i productes a base de mol·lucscs (15) Carn i derivats càrnics.

