




# MENÚ

ABRIL  
Sense fruits secs

Yummy!

# SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.  
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix te certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Setmana 1 - 2</b>		Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal - 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g			
<b>Setmana 5 - 9</b>		Arròs integral amb tomàquet Bacallà arrebossat casolà amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,3,4)	Verdura tricolor amb patata Mandonguilles jardineria Fruita de temporada (6,12,15)	Brou d'au amb galets Contraçuixa de pollastre amb ceba i poma Làctic (1,7,9,15)	Cigrons amb espinacs Trita de patata amb tomàquet amanit Fruita de temporada (3)
<b>Setmana 12 - 16</b>	Mongetes estofades amb pastanaga Rap a la marinera Fruita de temporada (1,4)	Patates guisades amb verdures i pernil Pollastre amb llimona Fruita de temporada (15)	Espirals integrals napolitana i formatge Trita de carbassó i ceba amb pastanaga i olives Fruita de temporada (1,3,4,7)	Mongeta tendre amb patata saltejada amb allet Fricandó de vedella Làctic (1,7,15)	Arròs a la cassola amb peïsos Hamburguesa vegetal de falafel amb ceba confitada Fruita de temporada (1,2,3,4,6,7,10,14)
<b>Setmana 19 - 23</b>	Espaguëtis amb formatge Luç al forn amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada (1,4,7)	Brèquill amb patata Llom adobat amb pastanaga crua Fruita de temporada (15)	Lenties riojana Trita a la francesa amb enciam i formatge Fruita de temporada (1,3,7)	Arròs integral tres delícies Daus de gall dindi especiats saltejats amb ceba Làctic (3,7,15)	 Sopa juliana amb pistons Bunyols de bacallà amb enciam i olives Fruita de temporada (1,2,3,4,6,7,9)
<b>Setmana 26 - 30</b>	Arròs amb samfaina Rap amb salsa verda Fruita de temporada (1,4)	Coliflor amb patata Pollastre arrebossat amb tomàquet amanit Fruita de temporada (1,3,15)	Cigrons a la bolonyesa Hamburguesa vegetal de pastanaga amb ceba Fruita de temporada (1,2,3,4,6,7,10,14,15)	Mongeta tendre amb ceba i patata Rodó de vedella amb suquet Làctic (7,15)	Fideuà de peix amb all i oli Trita francesa amb enciam i pernil Fruita de temporada (1,3,4,14,15)

## AL·LÈRGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacaüets i productes a base de cacaüets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

