



MENÚ ABRIL HALAL SETMANAL

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix te certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1 – 2		Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g			
Setmana 5 – 9		Arròs integral amb tomàquet Bacallà arrebossat casolà amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,3,4)	Verdura tricolor amb patata Vedella HALAL estofada Fruita de temporada (15)	Brou d'au HALAL amb galets Contracuixa de pollastre HALAL amb ceba i poma Làctic (1,7,9,15)	Cigrons amb espinacs Truita de patata amb tomàquet amanit Fruita de temporada (3)
Setmana 12 – 16	Mongetes estofades amb pastanaga Rap a la marinera Fruita de temporada (1,4)	Patates guisades amb verdures Pollastre HALAL amb illimona Fruita de temporada (15)	Espirals integrals napolitana i formatge Truita de carbassó i ceba amb pastanaga i olives Fruita de temporada (1,3,4,7)	Mongeta tendre amb patata saltejada amb allet Fricandó de vedella HALAL Làctic (1,7,15)	Arròs a la cassola amb pèsols Hamburguesa vegetal de falafel amb ceba confitada Fruita de temporada (1,2,3,4,,6,7,10,14)
Setmana 19 – 23	Espaguetis amb formatge Luç al forn amb tomàquet amanit i olives Fruita de temporada (1,4,7)	Bròquil amb patata Hamburguesa de vedella HALAL amb pastanaga crua Fruita de temporada (6,12,15)	Llenties estofades amb verdura Truita a la francesa amb enciam i formatge Fruita de temporada (1,3,7)	Arròs integral amb verdures Daus de gall dindi HALAL especiat saltejats amb ceba Làctic (3,7,15)	Sopa vegetal juliana amb pistons Bunyols de bacallà amb enciam i olives Fruita de temporada (1,2,3,4,6,7,9)
Setmana 26 – 30	Arròs amb samfaina Rap amb salsa verda Fruita de temporada (1,4)	Coliflor amb patata i beixamel Pollastre HALAL arrebossat amb tomàquet amanit Fruita de temporada (1,3,7,8,15)	Cigrons especiat Hamburguesa vegetal de pastanaga amb ceba Fruita de temporada (1,2,3,4,6,7,10,14)	Mongeta tendre amb ceba i patata Rodó de vedella HALAL amb suquet Làctic (7,15)	Fideuà de peix amb all i oli Truita francesa amb enciam Fruita de temporada (1,3,4,14)

AL·LÈRGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacaüets i productes a base de cacaüets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

