





MENÚ SETMANAL

DESEMBRE
Sense fruits secs

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix te certificació de garantia HALAL.

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMEGRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------------------|---|---|--|--|---|
| Setmana 1 - 4 |  | Mongetes blanques estofades Trita de carbassó i ceba amb guarnició d'enciam i olives Fruita de temporada (3,4,15) | Trinxat de la Cerdanya Botifarra amb guarnició de moniato fregit Fruita de temporada (7,12,15) | Fideus a la cassola amb verdures Pollastre rostit amb xampinyons Làctic (1,7,15) | Mongeta tendre amb patata saltejada amb all Calamars a la romana amb guarnició d'enciam Fruita de temporada (1,4,7) |
| Setmana 7 - 11 |  | | Macarrons integrals amb tonyina gratinats Luç arrebossat amb samfaina Fruita de temporada (1,3,4,7) | Verdura tricolor amb patata Llom adobat amb guarnició d'enciam Làctic (7,15) | Cigrons a la bolonyesa Trita de patata amb guarnició de tomàquet amanit Fruita de temporada (3,7,12,15) |
| Setmana 14 - 18 | Brou vegetal amb fideus Rap a la marinera amb patates panaderes Fruita de temporada (1,4,9) | Llenties a la riojana Trita francesa amb guarnició d'enciam i formatge Fruita de temporada (3,7,12,15) | Patates estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (6,12,15) | Arròs integral tres delícies Daus de gall dindi especiats saltejats amb xampinyons Làctic (7,12,15) | Espaguetis amb formatge Pollastre al forn amb guarnició de tomàquet amanit Fruita de temporada (1,7,15) |
| Setmana 21 - 25 | Sopa de Nadal amb galets Pollastre rostit Fruita de temporada (1,9,15) |  | | |  |
| Setmana 28 - 31 | <p>Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals:</p> <p>Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g</p> | | | | |

Bones festes

AL·LÈRGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

