





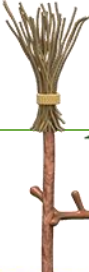

# MENÚ

DESEMBRE HALAL

Yummy!

# SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.  
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

|                        | DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|------------------------|--|---|--|---|---|
| <b>Setmana 1 - 4</b>   |   | Mongetes blanques especiades<br>Trita de carbassó i ceba amb guarnició d'enciam i olives<br>Fruita de temporada (3,4) | Trinxat de col i patata (no porc)<br>Vedella HALAL amb guarnició de moniato fregit<br>Fruita de temporada (7,12,15)      | Fideus a la cassola amb verdures (no porc)<br>Pollastre HALAL rostit amb xampinyons Làctic (1,7,15)         | Mongeta tendre amb patata saltejada amb all<br>Calamars a la romana amb guarnició d'enciam<br>Fruita de temporada (1,4,7) |
| <b>Setmana 7 - 11</b>  |   |   | Macarrons integrals amb tonyina gratinats<br>Lluç arrebossat amb samfaina<br>Fruita de temporada (1,3,4,7)               | Verdura tricolor amb patata<br>Vedella HALAL amb guarnició d'enciam Làctic (7,15)                           | Cigrons especiats<br>Trita de patata amb guarnició de tomàquet amanit<br>Fruita de temporada (3,7)                        |
| <b>Setmana 14 - 18</b> | Brou vegetal amb fideus<br>Rap a la marinera amb patates panaderes<br>Fruita de temporada (1,4,9)  | Llenties especiades<br>Trita francesa amb guarnició d'enciam i formatge<br>Fruita de temporada (3,7,12,15)            | Patates estofades amb verdures<br>Hamburguesa de vedella HALAL amb ceba caramel·litzada<br>Fruita de temporada (6,12,15) | Arròs integral amb tomàquet<br>Daus de gall dindi HALAL especiats saltejats amb xampinyons Làctic (7,12,15) | Espaguetis amb formatge<br>Pollastre HALAL al forn amb guarnició de tomàquet amanit<br>Fruita de temporada (1,7,15)       |
| <b>Setmana 21 - 25</b> | Sopa vegetal amb galets<br>Pollastre rostit HALAL<br>Postres Nadalencs (1,3,5,7,8,9,10,12,15)  |                                      | <br><i>Bones festes</i>                 |                          |                                       |
| <b>Setmana 28 - 31</b> | Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals:<br>Kcal: 450Kcal – 600Kcal<br>HC: 40g - 64g<br>Prot: 15g-20g<br>Lip: 22g - 35g |   |  |   |   |

## AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.