


WEEKLY MENU

SETEMBRE
- SENSE LACTOSA -

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, prev i certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Setmana 14 – 18	Espirals amb tonyina Hamburguesa de vedella amb guarnició de tomàquet i ceba caramel·litzada Fruita Sopar: Albergínia farcida i gratinada amb patata	Llenties estofades Pernilets de pollastre al forn amb guarnició d'enciam i cogombre Fruita Sopar: Bròquil saltejat amb gambetes Llobarro al forn	Mongeta verda saltejada amb pernil i patata Truita francesa amb guarnició d'enciam i tomàquet amanit Fruita Sopar: Amanida de pasta integral amb tonyina	Arròs tres delícies Gall dindi a la planxa amb guarnició d'enciam i cogombre Làctic Sopar: Pèsols saltejats amb pernil Bistec a la planxa	Amanida de llegums Bistec a la planxa amb guarnició de ceba caramel·litzada Fruita Sopar: Gaspatxo amb crostons Llom a la planxa
Setmana 21 – 25	Bròquil amb patata Truita francesa amb guarnició d'enciam i blat de moro Fruita Sopar: Crema de verdures Cua de rap al forn	Empedrat de mongetes Pollastre rostit amb patata al caliu Fruita Sopar: Graellada de verdures Gall dindi a la planxa	Fideuà Medalló de lluç arrebossat amb guarnició de tomàquet amanit Fruita Sopar: Escalivada amb tonyina i patata	LA MERCÈ	Macarrons a la napolitana Bacallà arrebossat guarnició d'enciam i tomàquet Fruita Sopar: Bledes amb patata Broqueta de gall dindi
Setmana 28 – 30	Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i olives Pit de pollastre a la planxa amb guarnició d'enciam i pastanaga Fruita Sopar: Cigrons saltejats amb pernil Gambes a la planxa amb amanida	Mongeta verda amb patata Vedella a la jardineria Fruita Sopar: Espinacs amb patata i pernil	Cigrons estofats Truita de carbassó amb guarnició de pastanaga i olives Fruita Sopar: Llenguado amb muntanyeta d'arròs integral i pebrots		

ALLERGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

