

# WEEKLY


SETEMBRE

- HALAL -

Yummy!

# MENU

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, prev i certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

|                        | MONDAY   | TUESDAY   | WEDNESDAY  | THURSDAY   | FRIDAY   |
|------------------------|--|---|--|--|--|
| <b>Setmana 14 – 18</b> | <p>Espirals amb tonyina i formatge gratinat<br/>Hamburguesa de vedella amb guarnició de tomàquet i ceba caramel·litzada<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Albergínia farcida i gratinada amb patata</p>                          | <p>Llenties estofades<br/>Pernilets de pollastre al forn amb guarnició d'enciam i cogombre<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Bròquil saltejat amb gambetes<br/>Llobarro al forn</p> | <p>Mongeta verda saltejada amb patata<br/>Truita francesa amb guarnició d'enciam i tomàquet amanit<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Amanida de pasta integral amb tonyina</p> | <p>Arròs tres delícies<br/>Croquetes de bacallà amb guarnició d'enciam i cogombre<br/>Làctic</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Pèsols saltejats amb pernil<br/>Bistec a la planxa</p> | <p>Amanida de llegums<br/>Bistec de vedella a la planxa amb guarnició de ceba caramel·litzada<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Gaspatxo amb crostons<br/>Llom a la planxa</p> |
| <b>Setmana 21 – 25</b> | <p>Bròquil amb patata<br/>Truita francesa amb guarnició d'enciam i blat de moro<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Crema de verdures<br/>Cua de rap al forn</p>   | <p>Empedrat de mongetes<br/>Pollastre rostit amb patata al caliu<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Graellada de verdures<br/>Gall dindi a la planxa</p>                             | <p>Fideuà<br/>Medalló de lluç arrebossat amb guarnició de tomàquet amanit<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Escalivada amb tonyina i patata</p>                                | <b>LA MERCÈ</b>  | <p>Macarrons a la napolitana<br/>Bacallà arrebossat amb guarnició d'enciam i tomàquet<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Bledes amb patata<br/>Broqueta de gall dindi</p>       |
| <b>Setmana 28 – 30</b> | <p>Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i olives<br/>Nuggets de pollastre al forn amb guarnició d'enciam i pastanaga<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Cigrons saltejats amb pernil<br/>Gambes a la planxa amb amanida</p> | <p>Mongeta verda amb patata<br/>Vedella a la jardineria<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Espinacs amb patata i pernil</p>  | <p>Cigrons amb ceba<br/>Truita de carbassó amb guarnició de pastanaga i olives<br/>Fruita</p> <p><b>Sopar:</b><br/>Llenguado amb muntanyeta d'arròs integral i pebrots</p>       |   |  |

## ALLERGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO<sub>2</sub> (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

