


WEEKLY MENU

SETEMBRE

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, prev i certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Setmana 14 – 18	<p>Espirals amb tonyina i formatge gratinat</p> <p>Hamburguesa de vedella amb guarnició de tomàquet i ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita (1,4,7,15)</p> <p>Sopar: Albergínia farcida i gratinada amb patata</p>	<p>Llenties estofades</p> <p>Pernils de pollastre al forn amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita (7,15)</p> <p>Sopar: Bròquil saltejat amb gambetes</p> <p>Llobarro al forn</p>	<p>Mongeta verda saltejada amb pernil i patata</p> <p>Truita francesa amb guarnició d'enciam i tomàquet amanit</p> <p>Fruita (3,15)</p> <p>Sopar: Amanida de pasta integral amb tonyina</p>	<p>Arròs tres delícies</p> <p>Croquetes de bacallà amb guarnició d'enciam i cogombre</p> <p>Làctic (1,3,4,6,7,9,15)</p> <p>Sopar: Pèsols saltejats amb pernil</p> <p>Bistec a la planxa</p>	<p>Amanida de llegums</p> <p>Salsitxes amb guarnició de ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita (1,7,15)</p> <p>Sopar: Gaspatxo amb crostons</p> <p>Llom a la planxa</p>
Setmana 21 – 25	<p>Bròquil amb patata</p> <p>Truita francesa amb guarnició d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita (3,4,7)</p> <p>Sopar: Crema de verdures</p> <p>Cua de rap al forn</p>	<p>Empedrat de mongetes</p> <p>Pollastre rostit amb patata caliu</p> <p>Fruita (1,15)</p> <p>Sopar: Graellada de verdures</p> <p>Gall dindi a la planxa</p>	<p>Fideuà</p> <p>Medalló de lluç arrebossat amb guarnició de tomàquet amanit</p> <p>Fruita (1,3,4,7)</p> <p>Sopar: Escalivada amb tonyina i patata</p>	LA MERCÈ	
Setmana 28 – 30	<p>Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i olives</p> <p>Nuggets de pollastre al forn amb guarnició d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita (1,3,6,7,15)</p> <p>Sopar: Cigrons saltejats amb pernil</p> <p>Gambes a la planxa amb amanida</p>	<p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Vedella a la jardineria</p> <p>Fruita (15)</p> <p>Sopar: Espinacs amb patata i pernil</p>	<p>Cigrons a la bolonyesa</p> <p>Truita de carbassó amb guarnició de pastanaga i olives</p> <p>Fruita (3,4,7,15)</p> <p>Sopar: Llenguado amb muntanyeta d'arròs integral i pebrotes</p>	 <p>SETEMBRE HA ARRIBAT I L'ESCOLA HA COMENÇAT</p>	

ALLERGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

