

MENÚ

JUNY – JULIOL

Sense gluten

Yummy!

SETMANAL

Sempre es fa ús d'oli d'oliva verge extra per amansir i per cuinar, excepte per fer fregits que s'utilitza oli de gira-sol alt oleic.
Els làctics son sempre iogurt excepte un cop al mes que es dona postra làctic dolç per als grans.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 29 – 3	Arròs amb tomàquet Bacallà amb enciam i pastanaga Fruita (4)	Amanida variada: enciam, remolatxa, tonyina blat de moro i olives Mandonguilles vedella amb muntanyeta d'arròs Fruita (4,12,15)	Espirals sense gluten amb oli, orenga i formatge Pollastre rostit amb enciam i tomàquet Fruita (7,15)	Llenties amb arròs Trita de carbassó amb pastanaga crua i olives Làctic (3,7)	Mongeta verda amb patata Medalló de lluç amb salsa verda Fruita (4)
Setmana 6 – 10	Macarrons sense gluten napolitana Pollastre amb enciam i cogombre Fruita (15)	Crema de verdures Trita de patata amb tomàquet i olives Fruita (3)	Mongetes estofades Bacallà amb enciam i tomàquet Fruita (4)	Arròs tres delícies Salsitxes amb patates fregides Làctic (3,7,15)	Espinacs amb patata Pernilets de pollastre al forn Fruita (15)
Setmana 13 – 17	Arròs amb verdures Medalló de lluç amb enciam i olives. Fruita (4)	Amanida de patata amb olives, blat de moro, pastanaga i tomàquet Pollastre rostit amb samfaina Fruita (15)	Arròs amb ceba Hamburguesa de vedella amb xampinyons Fruita (6,15)	Cigrons saltejats amb pernil Trita francesa amb enciam i tomàquet Làctic (3,7,15)	Pasta sense gluten amb tomàquet Llom de porc amb salsa de poma Fruita (15)
Setmana 20 – 24	Espaguets sense gluten bolonyesa Bacallà amb enciam i cogombre Fruita (4)	Amanida: enciam, pastanaga, blat de moro i olives Trita de patata amb olives Fruita (3,15)	Arròs amb tomàquet Pernilets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga crua Fruita (15)	Llenties estofades Medalló de lluç amb enciam i blat de moro. Làctic (3,4)	Crema de verdures Pizza sense gluten Fruita (3,4,5,7,8,15)
Setmana 27 – 31	Mongeta verda amb patata Llom de lluç amb salsa verda amb guarnició de pastanaga crua i olives Fruita (1,3,4,5,7,8,15)	Macarrons al pesto Gall dindi rostit Fruita (1,7,15)	Empedrat de mongeta Bacallà amb guarnició d'enciam i tomàquet Fruita (1,3,4)	Col saltejada Salsitxes al vi Làctic (1,3,5,7,8,15)	Amanida d'arròs Trita francesa amb guarnició d'enciam Gelats (3,4,15)

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

Casal d'estiu

