

MENÚ

FEBRER No Ou

SETMANAL

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituïnt els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, macadamies, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.



DILLUNS

DIMARTS

DIMEGRES

DIJOUS

DIVENDRES

Setmana
1



Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals:

Kcal: 450Kcal – 600Kcal

HC: 40% - 64%

Prot: 15%-20%

Lip: 22%- 35%

Setmana
03 – 07

Arròs tres delícies
Rap amb tomàquet amanit
Fruita de temporada (4,15)

Patates estofades amb
verdures
Hamburguesa de vedella
amb ceba caramel·litzada
Fruita de temporada
(1,4,6,12,15)

Macarrons napolitana
Bacallà al forn amb ceba
Fruita de temporada (1,4)

Brou vegetal amb pasta
petita
Pollastre rostit
Làctic (1,7,15)

Llenties a la riojana
Gall d'indi amb enciam
Fruita de temporada (12,15)

Setmana
10 – 14

Espaguetis amb formatge
Bacallà amb tomàquet
amanit
Fruita de temporada (1,4,7)

Cigrons estofats
Gall d'indi amb enciam
Fruita de temporada (15)

Mongeta tendre amb patata
Vedella a la planxa
Fruita de temporada (15)

Paella de pollastre i verdures
Gall d'indi estofat amb
pastanaga
Làctic (7,15)

Brou d'au amb fideus
Luç al forn amb pistó
Fruita de temporada (1,4,15)

Setmana
17 – 21

Arròs amb sofregit de
tomàquet i ceba
Rap amb enciam i olives
Fruita de temporada (4)

Bròquil amb patata
Mandonguilles de vedella a
la jardineria
Fruita de temporada
(1,6,7,8,15)

Brou de peix amb pasta
Pollastre amb salsa barbaçoa
Fruita de temporada
(1,4,6,7,15)

Mongetes estofades
Gall d'indi amb tomàquet
amanit
Làctic (7,15)

Espirals amb xampinyons
Sípia estofada amb patata
Fruita de temporada (1,4,14)

Setmana
24 – 28



Macarrons napolitana
Bacallà amb enciam i
pastanaga
Fruita de temporada (1,4)

Llenties estofades
Pernillets de pollastre al forn
amb enciam i sardinetes
amb oli d'oliva
Fruita de temporada (15)

Verdura tricolor amb patata
Vedella
Làctic
(7,15)

Arròs a la cassola
Gall d'indi amb tomàquet
amanit
Fruita de temporada (15)