



Yummy!

# MENÚ FEBRER No Ou no PLV

## SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Setmana 1</b>	 <p>Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals:            Kcal: 450Kcal – 600Kcal            HC: 40% - 64%            Prot: 15%-20%            Lip: 22%- 35%</p>				
<b>Setmana 03 – 07</b>	Arròs tres delícies Rap amb tomàquet amanit Fruita de temporada (4,15)	Patates estofades amb verdures Pollastre amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (15)	Macarrons napolitana Bacallà al forn amb ceba Fruita de temporada (1,4)	Brou vegetal amb pasta petita Pollastre rostit Fruita de temporada (1,15)	Llenties a la riojana Gall d'indi amb enciam Fruita de temporada (12,15)
<b>Setmana 10 – 14</b>	Espaguetis amb oli i orenga Bacallà amb tomàquet amanit Fruita de temporada (1,4)	Cigrons estofats Gall d'indi amb enciam Fruita de temporada (15)	Mongeta tendre amb patata Pollastre a la planxa Fruita de temporada (15)	Paella de pollastre i verdures Gall d'indi estofat amb pastanaga Fruita de temporada (15)	Brou d'au amb fideus Luç al forn amb pistó Fruita de temporada (1,4,15)
<b>Setmana 17 – 21</b>	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Rap amb enciam i olives Fruita de temporada (4)	Bròquil amb patata Gall d'indi Fruita de temporada (15)	Brou de peix amb pasta Pollastre Fruita de temporada (1,4,15)	Mongetes estofades Gall d'indi amb tomàquet amanit Fruita de temporada (15)	Espirals amb xampinyons Sipsa estofada amb patata Fruita de temporada (1,4,14)
<b>Setmana 24 – 28</b>		Macarrons napolitana Bacallà amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,4)	Llenties estofades Pernillets de pollastre al forn amb enciam i sardinetes amb oli d'oliva Fruita de temporada (15)	Verdura tricolor amb patata Gall d'indi Fruita de temporada (15)	Arròs a la cassola Gall d'indi amb tomàquet amanit Fruita de temporada (15)

### AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, macadamies, nous del Brasil, festucs, pacanàries i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO<sub>2</sub> (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

