

Yummy!

MENÚ

GENER No peix, No marisc

SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

DILLUNS

DIMARTS

DIMEGRES

DIJOUS

DIVENDRES

Setmana
1 - 3



Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals:
Kcal: 450Kcal - 600Kcal
HC: 40g - 64g
Prot: 15g-20g
Lip: 22g - 35g

Setmana
6 - 10



Arròs amb tomàquet
Gall d'indi amb ceba
Fruita de temporada (15)

Mongetes estofades
Trita francesa amb enciam i
pernil dolç
Làctic (3,7,15)

Patates estofades amb
verdures
Hamburguesa de vedella
amb formatge
Fruita de temporada
(6,7,12,15)

Setmana
13 - 17

Espaguets carbonara
Gall d'indi amb tomàquet
amanit
Fruita de temporada
(1,3,7,15)

Mongeta tendre amb patata
Pollastre a la llimona
Fruita de temporada (15)

Cigrons bolonyesa
Vedella amb enciam i
pastanaga
Fruita de temporada
(3,6,7,15)

Arròs tres delícies
Gall d'indi estofat
Làctic (3,7,15)

Brou vegetal amb patata
Trita de patata
Fruita de temporada (1,3,9)

Setmana
20 - 24

Arròs amb xampinyons
Gall d'indi amb pistó
Fruita de temporada (15)

Pasta amb tomàquet
Trita francesa amb enciam i
formatge
Fruita de temporada (1,3,4)

Verdura tricolor amb patata
Fricandó de vedella
Fruita de temporada (1,15)

Brou d'au amb fideus
Pollastre rostit amb pebrrot
Làctic (1,7,15)

Llenties estofades amb arròs
Gall d'indi
Fruita de temporada (15)

Setmana
27 - 31

Espirals gratinats
Gall d'indi amb tomàquet
amanit
Fruita de temporada
(1,3,7,15)

Mongeta tendre amb patata
Salsitxes de porc al forn
Fruita de temporada (6,7,15)

Sopa d'arròs amb carbassa
Gall d'indi amb patata
Fruita de temporada (15)

Cigrons amb pernil
Pernilets de pollastre al forn
amb xampinyons
Làctic (7,15)

Brou d'au amb pasta
Llibrets de llom amb enciam
Fruita de temporada
(1,3,6,7,15)

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacaquets i productes a base de cacaquets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

