






MENÚ SETMANAL

DESEMBRE
No soja i derivats



Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 2 – 6	Mongetes estofades Crestes de tonyina Fruita de temporada (1,3,4)	Brou d'au amb pasta petita Trita francesa amb guarnició d'enciam i pernil dolç Fruita de temporada (1,3,15)	Espirals amb formatge Lluç al forn amb carbassa fregida Fruita de temporada (1,4,7)	Mongeta tendre amb patates Llom adobat Làctic (7,15)	
Setmana 9 – 13	Arròs amb tomàquet Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,3,4)	Patates estofades amb verdures Pollastre Fruita de temporada (15)	Llenties riojana Trita francesa enciam i tomàquet Fruita de temporada (3,12,15)	Brou vegetal amb pasta petita Hamburguesa de conill amb ceba caramel·litzada Làctic (1,7,15)	Macarrons gratinats Lluç amb pistó Fruita de temporada (1,3,4,7)
Setmana 16 – 20	Verdura tricolor amb patata Calamars a la romana Fruita de temporada (1,4,7)	Cigrons amb pernil Trita de patata i carbassó Fruita de temporada (3,15)	Fideus a la cassola Pollastre rostit amb xampinyons Fruita de temporada (1,15)	Arròs amb verdures de temporada Rap a la marinera Làctic (1,4,7)	Sopa de Nadal amb galets Carn d'olla Fruita de temporada (1,3,8,15)
Setmana 23 – 27		 <i>Bon Nadal i Bones Festes!</i>			
Setmana 30 – 31	 Bon Nadal i Felix Any Nou		Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g		

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.