


MENÚ

DESEMBRE No Ou

SETMANAL

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 2 – 6	Mongetes estofades Bacallà amb enciam Fruita de temporada (4)	Brou d'au amb pasta petita Gall d'indi amb guarnició d'enciam Fruita de temporada (1,15)	Espirals amb formatge Lluç al forn amb carbassa fregida Fruita de temporada (1,4,7)	Mongeta tendre amb patates Llom adobat Làctic (7,15)	
Setmana 9 – 13	Arròs amb tomàquet Bacallà amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (4)	Patates estofades amb verdures Pollastre amb salsa barbacoa Fruita de temporada (6,15)	Llenties riojana Gall d'indi amb enciam i tomàquet Fruita de temporada (12,15)	Brou vegetal amb pasta petita Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Làctic (1,6,7,15)	Macarrons amb oli i orenga Lluç amb pistó Fruita de temporada (1,4)
Setmana 16 – 20	Verdura tricolor amb patata Calamars a la romana Fruita d temporada (1,4,7)	Cigrons amb pernil Gall d'indi amb enciam Fruita de temporada (15)	Fideus a la cassola Pollastre rostit amb xampinyons Fruita de temporada (1,15)	Arròs amb verdures de temporada Rap a la marinera Làctic (1,4,7)	Sopa de Nadal amb galets Pollastre Fruita de temporada (1,15)
Setmana 23 – 27		 <i>Bon Nadal i Bones Festes!</i>			
Setmana 30 – 31	 Bon Nadal i Felix Any Nou		Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g		

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.