


# WEEKLY MENU

## SEPTEMBER

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituïnt els aliments i/o procediments d'elaboració, previ i certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

|                     | MONDAY   | TUESDAY  | WEDNESDAY  | THURSDAY  | FRIDAY  |
|---------------------|--|--|--|---|---|
| <b>Week 10 - 14</b> |   | <b>DIADA DE CATALUNYA</b>  | Espirals amb tonyina i formatge gratinat<br>Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit<br>Fruita (1,4,7,15)<br><b>Sopar:</b><br>Albergínia farcida de tonyina i gratinada amb patata | Llenties estofades<br>Pernilets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Làctic (7,15)<br><b>Sopar:</b><br>Bròquil saltejat amb gambetes Llobarro al forn            | Mongeta verda i patata saltejat amb pernil<br>Truita francesa amb enciam i cogombre Fruita (3)<br><b>Sopar:</b><br>Amanida de pasta integral amb tonyina                      |
| <b>Week 17 - 21</b> | Arròs tres delícies<br>Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet<br>Fruita (1,3,4,6,7,9,15)<br><b>Sopar:</b><br>Pèsols saltejats amb pernil Bistec planxa | Empedrat de mongetes<br>Pollastre rostit amb patata caliu<br>Fruita (15)<br><b>Sopar:</b><br>Crema de verdures Cua de rap al forn              | Mongeta verda amb patata<br>Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita (3,4,7)<br><b>Sopar:</b><br>Bròquil amb patata Gall d'indi planxa                                       | Fideuà<br>Medalló de lluç arrebossat amb tomàquet amanit Làctic (1,3,4,7)<br><b>Sopar:</b><br>Escalivada amb tonyina i patata   | Cus cus amb quinoa i verdures<br>Salsitxes amb salsa de tomàquet i patates fregides Fruita (1,2,3,4,6,7,8,9,14,15)<br><b>Sopar:</b><br>Gaspatxo amb crostons Llom a la planxa |
| <b>Week 24 - 28</b> | <b>LA MERCÈ</b>  | Espaguetis napolitana<br>Bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita (1,3,4)<br><b>Sopar:</b><br>Bledes amb patata Broqueta de gall d'indi | Mongeta verda amb patata<br>Vedella a la jardineria Fruita (15)<br><b>Sopar:</b><br>Cigrons saltejats amb pernil Gambes planxa amb amanida   | Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i olives<br>Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga Làctic (1,3,6,7,15)<br><b>Sopar:</b><br>Espinacs amb patata i pernil | Cigrons bolonyesa<br>Truita de carbassó amb pastanaga i olives Fruita (3,15)<br><b>Sopar:</b><br>Llenguado amb muntanyeta d'arròs integral i pebrots                          |

## ALLERGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ous (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfitos en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO<sub>2</sub> (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

