


Yummy!

# MENÚ SETMANAL

MAIG - No fruits secs

## AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ous (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacaüets i productes a base de cacaüets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO<sub>2</sub> (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Setmana 2-4</b>	<p>Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40% - 64% Prot: 15%-20% Lip: 22% - 35%</p> <p><i>Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL..</i></p>		<p>Tirabuixons amb oli, orenga i formatge Trita de tonyina amb enciam i olives Fruita (1,3,4)</p>	<p>Lenties estofades Pollastre rostit amb tomàquet amanit Làctic (7,15)</p>	<p>Mongeta verda amb patata Bacallà amb salsa de tomàquet Fruita (4)</p>
<b>Setmana 7-11</b>	<p>Amanida variada: enciam, remolatxa, tonyina, ou dur i blat de moro Pèsols saltejats amb pernil Fruita (3,4,15)</p>	<p>Brou de peix amb arròs Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives. Fruita (4,15)</p>	<p>Arròs amb ceba Bacallà arrebossat amb salsa verda Fruita (1,4)</p>	<p>Macarrons bolonyesa Trita francesa amb enciam i pastanaga Làctic (1,3,15)</p>	<p>Bròquil amb patata gratinat Pernilets de pollastre al forn ceba i tomàquet confitat Fruita (3,7,15)</p>
<b>Setmana 14-18</b>	<p>Arròs amb tomàquet Medalló de lluç arrebossat amb pastanaga i olives. Fruita (1,4)</p>	<p>Mongetes estofades Trita de carbassó amb enciam i blat de moro. Fruita (3)</p>	<p>Mongeta verda y patata Fricandó de vedella Fruita (15)</p>	<p>Fideuà Pollastre rostit amb enciam i cogombre Làctic (1,4,15)</p>	<p>Amanida de patata: enciam, tomàquet, blat de moro i patata Calamars a la romana amb olives i pastanaga Fruita (1,4)</p>
<b>Setmana 21-25</b>		<p>Cigrons estofats Pernilets de pollastre al forn amb enciam i tomàquet amanit. Fruita (15)</p>	<p>Sopa de carbassa amb fideus Salsitxes amb pastanaga i olives Fruita (1,4,15)</p>	<p>Arròs amb verdures de temporada Medalló de lluç arrebossat amb samfaina Làctic (1,4,7)</p>	<p>Espinacs amb patata Trita de patata amb enciam i tomàquet amanit Fruita (3,5,8)</p>
<b>Setmana 28-31</b>	<p>Amanida catalana: enciam, pastanaga, blat de moro i embotto Lenties amb arròs Fruita (1,7,15)</p>	<p>Mongeta verda amb patata Croquetes de bacallà amb tomàquet amanit i olives. Fruita (1,4,7,6,3,9,12)</p>	<p>Espaguetis amb verdures de temporada Trita francesa amb enciam i blat de moro. Fruita (1,3)</p>	<p>Arròs tres delícies Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga Làctic (1,3,7,15)</p>	