

**TREBALL D'ESTIU RECUPERACIÓ 3r ESO****1. Descripció de l'esport del rugbi:**

- a. Terreny de joc.
- b. Característiques principals.
- c. Reglament.
- d. Jugadors.

**2. Descripció de tres qualitats físiques bàsiques:**

- a. Definició.
- b. Com es treballen.
- c. Exercicis per desenvolupar-les.
- d. Proves per mesurar-les.

**3. Descripció de l'esport del bàsquet:**

- a. Terreny de joc.
- b. Característiques principals.
- c. Reglament.
- d. Jugadors.