

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

Empedrat de mongeta blanca Truita de carbassó amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita	Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor Hamburguesa de pollastre amb patates fregides. Fruita	Macarrons integrals amb oli, orenga i formatge Truita a la francesa amb samfaina Fruita	Arròs tres delícies Llom planxa amb enciam i pastanaga Làctic	Amanida de patata amb cigrons, blat de moro i olives Pollastre forn amb tomàquet amanit Fruita
Espaguetis amb tomàquet Truita francesa amb pastanaga crua Fruita	Crema freda de tomàquet/ Pernilets de pollastre amb muntanyeta d'arròs Fruita Pícnic EP	Llenties estofades amb verdures Truita de pernil amb amanida Fruita Pícnic EP i EI	Paella de pollastre Mandonguilles de vedella amb amanida Làctic	Mongeta verda amb patata Gall d'indi amb tomàquet amanit Fruita
Arròs amb tomàquet Truita francesa amb amanida Fruita	Amanida de cigrons amb tomàquet + ceba + pebrot + olives Truita francesa pernil amb amanida Fruita	Amanida variada amb pernil dolç i blat de moro Gall d'indi planxa amb patata Fruita Pícnic EI	Minestra de verdures amb patata Croquetes de pollastre amb amanida Làctic Pícnic EP	Amanida de pasta amb enciam + pastanaga + blat de moro + pernil dolç Hamburguesa vedella amb patata forn Fruita
Macarrons integrals al pesto Pollastre al forn amb amanida Fruita	Crema freda de pastanaga Truita francesa amb patata Fruita	Pèsols amb patata Vedella estofada amb verdures Fruita Pícnic EP	Arròs amb carbassó + tomàquet + ceba + porro (plat tebi) Broqueta de pollastre amb enciam Làctic	Amanida de tomàquet + cogombre + ceba + enciam Truita de patata + pastanaga crua de guarnició Fruita

MENU JULIOL NO PEIX


***Aliment sense peix ni utilitzat durant la seva producció. Si és un aliment preparat tipus salsitxes o mandonguilles, mirar que no portin traces. El peix substituït per altres aliments proteics.**

**PÍCNIC: 1 Barreta de gall d'indi
1 barreta de formatge**



**MENÚ VALORAT I APROVAT PER:
Alimenta't. Institut d'Educació
Nutricional SL**