

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

Empedrat de mongeta blanca
Bacallà planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives
Fruita

Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor
Hamburguesa* de pollastre amb patates fregides.
Fruita

Macarrons integrals* amb oli, orenga i formatge
Lluç al forn amb samfaina
Fruita

Arròs tres delícies sense truita
Llom planxa amb enciam i pastanaga
Làctic

Amanida de patata amb cigrons, blat de moro i olives
Pollastre forn amb tomàquet amanit
Fruita

Espaguetis* amb tomàquet
Verat al forn amb pastanaga crua
Fruita

Crema freda de tomàquet/ Pernilets de pollastre amb muntanyeta d'arròs
Fruita
Pícnic EP

Llenties estofades amb verdures
Gall d'indi amb amanida
Fruita
Pícnic EP i EI

Paella de pollastre
Mandonguilles* de vedella amb amanida
Làctic

Mongeta verda amb patata
Bacallà planxa amb tomàquet amanit
Fruita

Arròs amb tomàquet
Medalló de lluç al forn amb amanida
Fruita

Amanida de cigrons amb tomàquet + ceba + pebrot + olives
Gall d'indi planxa amb amanida
Fruita

Amanida variada amb pernil dolç i blat de moro
Sípia estofada amb patata
Fruita
Pícnic EI

Minestra de verdures amb patata
Croquetes* pollastre amb amanida
Làctic
Pícnic EP

Amanida de pasta* amb enciam + pastanaga + blat de moro + pernil dolç
Hamburguesa* vedella amb patata forn
Fruita

Macarrons* integrals al pesto
Pollastre al forn amb amanida
Fruita

Crema freda de pastanaga
Bacallà amb salsa de tomàquet i patata
Fruita

Pèsols amb patata
Vedella estofada amb verdures
Fruita
Pícnic EP

Arròs amb carbassó + tomàquet + ceba + porro (plat tebi)
Broqueta de pollastre amb enciam
Làctic

Amanida de tomàquet + cogombre + ceba + enciam
Lluç al forn + pastanaga crua de guarnició
Fruita

MENU JULIOL NO OU


***Aliment sense ou ni utilitzat durant la seva producció. Si és un aliment preparat tipus salsitxes o mandonguilles, mirar que no portin traces. Les truites substituïdes per altres aliments proteics.**

**PICNIC: 1 Barreta de gall d'indi
1 barreta de formatge**



MENÚ VALORAT I APROVAT PER:
Alimenta't. Institut d'Educació
Nutricional SL

