

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**

Crema de pastanaga  
Trita de carbassó amb  
amanida d'enciam,  
pastanaga i olives  
Fruita

Mongeta verda amb  
patata i pastanaga al  
vapor  
Hamburguesa de  
pollastre amb patates  
fregides.  
Fruita

Macarrons integrals  
amb oli, orenga i  
formatge  
Lluç al forn amb  
samfaina  
Fruita

Arròs tres delícies  
Llom planxa amb enciam  
i pastanaga  
Làctic

Amanida de patata amb  
blat de moro i olives  
Pollastre forn amb  
tomàquet amanit  
Fruita

Espaguetis amb  
tomàquet  
Verat al forn amb  
pastanaga crua  
Fruita

Crema freda de  
tomàquet/ Pernilets de  
pollastre amb  
muntanyeta d'arròs  
Fruita  
Pícnic EP

Pastanaga i mongeta  
amb patata  
Trita de pernil amb  
amanida  
Fruita  
Pícnic EP i EI

Paella de pollastre  
Mandonguilles de vedella  
amb amanida  
Làctic

Mongeta verda amb  
patata  
Bacallà planxa amb  
tomàquet amanit  
Fruita

Arròs amb tomàquet  
Medalló de lluç al forn  
amb amanida  
Fruita

Crema de carbassa  
Trita de pernil amb  
amanida  
Fruita

Amanida variada amb  
pernil dolç i blat de  
moro  
Sípia estofada amb  
patata  
Fruita  
Pícnic EI

Minestra de verdures  
amb patata  
Croquetes de pollastre  
amb amanida  
Làctic  
Pícnic EP

Amanida de pasta amb  
enciam + pastanaga +  
blat de moro + pernil  
dolç  
Hamburguesa vedella  
amb patata forn  
Fruita

Macarrons integrals al  
pesto  
Pollastre al forn amb  
amanida  
Fruita

Crema freda de  
pastanaga  
Bacallà amb salsa de  
tomàquet i patata  
Fruita

Mongeta verda amb  
patata  
Vedella estofada amb  
verdures  
Fruita  
Pícnic EP

Arròs amb carbassó +  
tomàquet + ceba + porro  
(plat tebi)  
Broqueta de pollastre  
amb enciam  
Làctic

Amanida de tomàquet +  
cogombre + ceba +  
enciam  
Trita de patata +  
pastanaga crua de  
guarnició  
Fruita

**MENU JULIOL  
NO LLEGUMS**



**Els plats de llegums  
substituïts per plats  
vegetals i cremes de  
verdures.**

**PÍCNIC: 1 Barreta de gall d'indi  
1 barreta de formatge**



**MENÚ VALORAT I APROVAT PER:  
Alimenta't. Institut d'Educació  
Nutricional SL**