



MENÚ

NOVEMBRE No Soja

Yummy!

SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1	<p>Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g</p>				TOTS SANTS
Setmana 4 – 8		Brou vegetal amb pasta petita Calamars a la romana Fruita de temporada (1,4,7)	Mongetes estofades Trita francesa amb enciam, tomàquet i pernil dolç Fruita de temporada (3,12,15)	Arròs tres delícies Llom amb salsa de poma Làctic (7,12,15)	Espirals gratinats Pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada (1,3,7,15)
Setmana 11 – 15	Arròs amb tomàquet i verdures Rap a la marinera Fruita de temporada (1,4)	Mongeta tendre amb patates Llom amb ceba caramel·litzada Fruita de temporada (15)	Brou d'au amb pasta petita Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,3,4,15)	Cigrons amb especiat Trita de patata i carbassó amb enciam Làctic (7)	Espirals amb verdures Pollastre rostit Fruita de temporada (1,15)
Setmana 18 – 22	Brou vegetal amb pasta petita Varetes de peix amb tomàquet amanit Fruita de temporada (1,3,4,7)	Llenties estofades Pernillets de pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada (15)	Verdura tricolor amb patata Llom Fruita de temporada (15)	Espaguetis amb formatge Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga Làctic (1,3,4,7)	Paella Trita francesa amb enciam, olives i formatge Fruita de temporada (14,15)
Setmana 25 – 29	Macarrons al pesto Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,3,4,7,8)	Brou de peix amb arròs Gall d'indi estofat amb verdures Fruita de temporada (2,4,14,15)	Bròquil amb patata Llom amb salsa de tomàquet Fruita de temporada (12,15)	Cigrons estofats Bacallà arrebossat amb tomàquet amanit Làctic (1,3,4,7,12,15)	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba Pollastre amb enciam i olives Fruita de temporada (15)

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

