

# MENÚ SETMANAL

SETEMBRE

\* HALAL \*

Yummy!



	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Setmana 9 – 13</b>			<b>DIADA DE CATALUNYA</b>	Espaguetis napolitana Pernillets de pollastre HALAL al forn amb xampinyons Làctic (1,3,6,7,12,15)	Mongeta tendre amb patates Llenties estofades Fruita de temporada (1,7,12)
<b>Setmana 16 – 20</b>	Arròs amb samfaina Calamars a la romana amb enciam i olives Fruita de temporada (1,4,7)	Amanida de cigrons: olives, blat de moro, pastanaga i tomàquet Trita francesa amb guarnició de enciam Fruita de temporada (3,4,12,15)	Patates estofades amb verdures Mandonguilles vedella jardineria HALAL Fruita de temporada (1,6,7,8,12,15)	Espirals al pesto Lluç arrebossat amb tomàquet al forn Làctic (1,3,4,7,8)	Paella marinera Gall d'indi HALAL amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (4,14,15)
<b>Setmana 23 – 27</b>	Amanida de pasta: olives, blat de moro, pastanaga i tomàquet Bacallà al forn amb pèsols Fruita de temporada (1,4)	<b>LA MERCÈ</b>	Mongeta tendre amb patata Pollastre HALAL al curri Fruita de temporada (15)	Llenties estofades Trita francesa amb guarnició de formatge i enciam Làctic (1,3,7)	Arròs a la cassola Nuggets de pollastre HALAL amb tomàquet amanit Fruita de temporada (1,3,4,5,7,8,10,14,15)
<b>Setmana 30</b>	Espirals amb verdures de temporada Rap a la marinera Fruita de temporada (1,4)			<p>Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals:</p> <p>Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40g - 64g Prot: 15g-20g Lip: 22g- 35g</p>	

## AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

