


MENÚ SETMANAL

MAIG
Sense peix

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|--|---|
| Setmana 1 - 3 Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40% - 64% Prot: 15%-20% Lip: 22%- 35% | | |  | Pèsols amb patata Pollastre amb guarnició de tomàquet amanit Làctic (7,15) | Fideus a la cassola Truita a la francesa amb guarnició de pernil dolç i enciam Fruita de temporada (1,3,15) |
| Setmana 6 - 10 | Arròs amb xampinyons Pollastre amb samfaina Fruita de temporada (1,15) | Mongeta verda amb patata Llom adobat amb guarnició d'enciam Fruita de temporada (15) | Macarrons bolonyesa Gall d'indi amb verdures Fruita de temporada (1,12,15) | Llenties estofades Truita de patata amb guarnició d'enciam i pastanaga Làctic (3,7) | Amanida completa d'arròs: blat de moro, pastanaga i tomàquet Pollastre a l'ast amb patates Fruita de temporada (15) |
| Setmana 13 - 17 | Espaguets a la carbonara Pollastre amb guarnició de tomàquet amanit Fruita de temporada (1,3,7,12,15) | Empedrat de mongeta: blat de moro, pastanaga i tomàquet Estofat de gall d'indi Fruita de temporada (15) | Bròquil amb patata gratinat Pollastre amb guarnició d'enciam Fruita de temporada (1,3,7,15) | Arròs amb tomàquet Truita francesa amb guarnició de formatge i enciam Làctic (3,7) | Brou vegetal amb pasta petita Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita de temporada (1,7,12,15) |
| Setmana 20 - 24 | Arròs tres delícies Gall d'indi amb guarnició d'enciam i pastanaga Fruita de temporada (15) | Mongeta verda amb patata Pollastre rostit amb xampinyons Fruita de temporada (15) | Cigrons saltejats amb pernil Truita de patata i ceba amb guarnició d'enciam i tomàquet Fruita de temporada (3,15) | Macarrons amb formatge gratinat Gall d'indi amb salsa verda i verdura en tempura Làctic (1,3,7) | Amanida catalana: enciam, pastanaga, blat de moro i embotit Fricandó de vedella amb patata Fruita de temporada (1,7,12,15) |
| Setmana 27 - 31 | Espirals napolitana Gall d'indi amb guarnició d'enciam Fruita de temporada (1,15) | Llenties estofades Hamburguesa de pollastre amb guarnició de tomàquet amanit Fruita de temporada (6,15) | Paella de pollastre i verdures Truita francesa amb guarnició de pernil i enciam Fruita de temporada (3,15) | Amanida completa de pasta: blat de moro, pastanaga i tomàquet Pollastre Làctic (7,15) | Verdura tricolor amb patata Vedella amb tomàquet (15) Fruita de temporada |

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidridd sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

