


# MENÚ SETMANAL

MAIG

\*Sense ou / Sense PLV\*

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.  
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Setmana 1 - 3</b>	Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40% - 64% Prot: 15%-20% Lip: 22%- 35%			Pèsols amb patata Lluç amb guarnició de tomàquet amanit Fruita de temporada(4)	Pasta amb verdures Gall d'indi amb guarnició d'enciam Fruita de temporada (1,15)
<b>Setmana 6 - 10</b>	Arròs amb xampinyons Bacallà arrebossat amb samfaina Fruita de temporada (1,4)	Mongeta verda amb patata Llom adobat amb guarnició d'enciam i olives Fruita de temporada (15)	Macarrons napolitana Lluç arrebossat amb verduteres Fruita de temporada (1,4,12,15)	Llenties estofades Gall d'indi amb guarnició d'enciam i pastanaga Fruita de temporada (5)	Amanida completa d'arròs: olives, blat de moro, pastanaga i tomàquet Pollastre a l'ast amb patates Fruita de temporada (15)
<b>Setmana 13 - 17</b>	Espaguetis amb tomàquet Pollastre amb guarnició de tomàquet amanit Fruita de temporada (1,15)	Empedrat de mongeta: olives, blat de moro, pastanaga i tomàquet Estofat de gall d'indi Fruita de temporada (15)	Bròquil amb patata Lluç arrebossat amb guarnició d'enciam i olives Fruita de temporada (1,4)	Arròs amb tomàquet Gall d'indi amb guarnició d'enciam Fruita de temporada (15)	Brou vegetal amb pasta petita Llom amb salsa de tomàquet Fruita de temporada (1,15)
<b>Setmana 20 - 24</b>	Arròs tres delícies (no ou) Lluç amb guarnició d'enciam i pastanaga Fruita de temporada (4,15)	Mongeta verda amb patata Pollastre rostit amb xampinyons Fruita de temporada (15)	Cigrons saltejats amb pernil Gall d'indi amb guarnició d'enciam i tomàquet Fruita de temporada (15)	Macarrons amb tonyina Bacallà arrebossat amb salsa verda i verdura en tempura Fruita de temporada (1,4)	Amanida completa: enciam, remolatxa, tonyina i blat de moro Gall d'indi amb patata Fruita de temporada (1,15)
<b>Setmana 27 - 31</b>	Espirals napolitana Lluç amb guarnició d'enciam i olives Fruita de temporada (1,4)	Llenties estofades Hamburguesa de pollastre amb guarnició de tomàquet amanit Fruita de temporada (6,15)	Paella de pollastre i verdures Gall d'indi amb guarnició d'enciam Fruita de temporada (15)	Amanida completa de pasta: olives, blat de moro, pastanaga i tomàquet Cuetes de rap a la marinera Fruita de temporada (2,4,14)	Verdura tricolor amb patata Pollastre amb guarnició de tomàquet i olives Fruita de temporada (15)

## AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

