


MENÚ SETMANAL

JUNY
Sense peix

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|------------------------|--|--|---|--|---|
| Setmana 3 - 7 | Arròs amb verdures de temporada Pollastre amb pisto Fruita de temporada (15) | Espinacs amb patata Llom amb salsa de poma Fruita de temporada (15) | Cigrons estofats Fruita de patata amb guarnició de tomàquet amanit Fruita de temporada (3,15) | Pasta amb tomàquet Gall d'indi amb guarnició d'enciam i olives Làctic (1,7,15) | Verdura amb patata Pernillets de pollastre al forn Fruita de temporada (15) |
| Setmana 10 - 14 |  | Espaguetis amb formatge Pollastre amb guarnició d'enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,7,15) | Paella de pollastre i verdures Trita francesa amb guarnició de pernil dolç i enciam Fruita de temporada (3,15) | Empedrat de mongeta: blat de moro, pastanaga i tomàquet Gall d'indi Làctic (7,15) | Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella amb formatge Fruita de temporada (6,7,12,15) |
| Setmana 17 - 21 | Arròs tres delícies Pollastre a la planxa Fruita de temporada (6,15) | Mongeta verda amb patata Gall d'indi estofat Fruita de temporada (12,15) | Llenties estofades Trita francesa amb guarnició d'enciam i olives Fruita de temporada (1,3,15) | Arròs amb verdures Botifarra amb salsa de tomàquet Làctic (3,7,12,15) | Macarrons bolonyesa Pollastre rostit amb xampinyons Gelats (1,3,5,6,7,8,15) |

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals:
Kcal: 450Kcal – 600Kcal
HC: 40% - 64%
Prot: 15%-20%
Lip: 22%- 35%



BON ESTIU!

