


MENÚ SETMANAL

JUNY

Sense marisc

Yummy!

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.
Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|---|---|--|---|
| Setmana 3 - 7 | Arròs amb verdures de temporada Lluç amb pisto Fruita de temporada (4) | Espinacs amb patata Liom amb salsa de poma Fruita de temporada (15) | Cigrons estofats Fruita de patata amb guarnició de tomàquet amanit Fruita de temporada (3,15) | Pasta amb tomàquet Bacallà arrebossat amb guarnició d'enciam i olives Làctic (1,4,7) | Amanida de patata: olives, blat de moro, tonyina i tomàquet Pernillets de pollastre al forn Fruita de temporada (4,15) |
| Setmana 10 - 14 |  | Espaguetis amb formatge Bacallà amb guarnició d'enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,4,7) | Paella de pollastre i verdures Trita francesa amb guarnició de pernil dolç i enciam Fruita de temporada (3,15) | Empedrat de mongeta: olives, blat de moro, pastanaga i tomàquet Cuets de rap a la marinera Làctic (4,7,14) | Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella amb formatge Fruita de temporada (6,7,12,15) |
| Setmana 17 - 21 | Arròs tres delícies Lluç arrebossat amb salsa verda Fruita de temporada (1,4,6,15) | Mongeta verda amb patata Gall d'indi estofat Fruita de temporada (12,15) | Llenties estofades Bacallà arrebossat amb guarnició d'enciam i olives Fruita de temporada (1,4,15) | Amanida d'arròs: olives, blat de moro, tonyina, ou dur Botifarra amb salsa de tomàquet Làctic (3,4,6,7,12,15) | Macarrons bolonyesa Pollastre rostit amb xampinyons Gelat (1,3,5,6,7,8,15) |
|  | Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40% - 64% Prot: 15%-20% Lip: 22%- 35% | | | | |



BON ESTIU!

AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrids sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

