




MENÚ SETMANAL

FEBRER
* HALAL *

 **Pàlcam** escola

Yummy!



	DILLUNS	DIMARTS	DIMEGRES	DIJOUS	DIVENDRES
Setmana 1	 <p>Tots els dies del mes es troben entre aquets paràmetres nutricionals: Kcal: 450Kcal – 600Kcal HC: 40% - 64% Prot: 15%-20% Lip: 22%- 35%</p>				 <p>Cigrons estofats (no porc) Vedella HALAL amb enciam Fruita de temporada (15)</p>
Setmana 4 - 8	Arròs amb tomàquet Bacallà arrebossat amb enciam i olives Fruita de temporada (1,3,4)	Brou d'au amb pasta Pollastre HALAL rostit amb ceba Fruita de temporada (1,15)	Lenties estofades amb verdures (no porc) Trita de patata amb pastanaga crua Fruita de temporada (3)	Cus cus amb quinoa i verdures Crestes de tonyina amb tomàquet amanit logurt (1,2,3,4,6,7,8,9,14)	Bròquil amb patata gratinat Vedella HALAL amb salsa de poma Fruita de temporada (3,7,15)
Setmana 11 - 15	Espaguetis amb tomàquet Cuetes de rap arrebossades amb verdures en tempura Fruita de temporada (1,3,4)	Mongetes estofades (no porc) Trita francesa amb enciam Fruita de temporada (3)	Macarrons amb xampinyons Vedella HALAL amb salsa de tomàquet Fruita de temporada (1,15)	Mongeta verda amb patata Gall d'indi HALAL estofat logurt (7,15)	Arròs a la cassola (no porc) Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,3,4,5,7,8,10,14,15)
Setmana 18 - 22	Espirals amb tonyina i formatge gratinat Maira fregida amb tomàquet amanit Fruita de temporada (1,3,4,7)	Patates estofades amb sípia Pernillets de pollastre HALAL al forn amb xampinyons Fruita de temporada (4,14,15)	Lenties estofades amb pastanaga (no porc) Hamburguesa de verdures amb muntanyeta d'arròs Fruita de temporada (1,3,7)	Espinacs amb patata Trita francesa acompanyada amb formatge, tomàquet i olives logurt (3,7)	Brou de peix amb arròs Nuggets de pollastre HALAL amb enciam i pastanaga Fruita de temporada (1,3,4,5,7,8,10,14,15)
Setmana 25 - 28	Macarrons napolitana Lluç arrebossat amb pisto Fruita de temporada (1,3,4)	Cigrons estofats (no porc) Hamburguesa de vedella HALAL amb formatge i patates fregides Fruita de temporada (12,15)	Brou vegetal amb pasta Pollastre HALAL amb samfaina Fruita de temporada (1,9,15)	Arròs amb carxofes Trita de patata i carbassó amb enciam i olives logurt (3,7)	

AL·LÈRGENS

- (1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacaüets i productes a base de cacaüets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·lucscs i productes a base de mol·lucscs (15) Carn i derivats càrnics.