

# MENÚ

NOVEMBRE

\*Halal\*

Yummy!

# SETMANAL

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic.  
Tota la verdura és de proximitat i de temporada.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Setmana  
1 - 2



Tots els dies del mes es troben entre aquests paràmetres nutricionals:  
Kcal: 450Kcal – 600Kcal  
HC: 40% - 64%  
Prot: 15%-20%  
Lip: 22%- 35%

TOTS  
SANTS



Setmana  
5 - 9

Arròs amb xampinyons  
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga  
Fruita de temporada (1,3,4,6,7,9)

Bròquil amb patata  
Hamburguesa de vedella HALAL amb ceba caramel·litzada  
Fruita de temporada (12,15)

Mongetes estofades (no porc)  
Pollastre rostit HALAL amb enciam i olives  
Fruita de temporada (15)

Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge gratinat  
Medalló de lluç arrebossat amb salsa verda Làctic (1,3,4,7)

Sopa d'arròs i carbassa  
Trita de carbassó i ceba amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada (3)

Setmana  
12 - 16

Espirals al pesto  
Calamars a la romana amb enciam i tomàquet amanit  
Fruita de temporada (1,4,7,8,14)

Mongeta verda amb patata  
Escalopa de pollastre HALAL amb tomàquet al forn  
Fruita de temporada (1,3,15)

Cus cus amb quinoa i verdures  
Vedella estofada HALAL  
Fruita de temporada (1,2,3,4,6,7,8,9,14,15)

Arròs amb ceba  
Bacallà amb salsa de tomàquet Làctic (4,7)

Patates estofades amb sípia  
Trita francesa amb enciam i olives  
Fruita de temporada (3,4,14,15)

Setmana  
19 - 23

Arròs amb tomàquet  
Medalló de lluç arrebossat amb pastanaga i blat de moro  
Fruita de temporada (1,3,4)

Caldo de brou amb lletres  
Pernillets de pollastre HALAL al forn amb pistó  
Fruita de temporada (1,15)

Ensaladilla amb tonyina  
Vedella HALAL amb muntanyeta d'arròs  
Fruita de temporada (4,12,15)

Llenties amb pastanaga (no porc)  
Gall d'indi HALAL Làctic (7,15)

Macarrons amb verdures de temporada  
Bacallà arrebossat amb samfaina  
Fruita de temporada (1,3,4)

Setmana  
26 - 30

Mongeta verda amb patata  
Varetes de peix amb enciam i olives  
Fruita de temporada (1,3,4,7)

Arròs amb carxofes  
Trita de patata amb pastanaga crua  
Fruita de temporada (3)

Cus cus amb quinoa i verdures  
Pollastre rostit HALAL amb tomàquet confitat  
Fruita de temporada (1,2,3,4,6,7,8,9,14,15)

Sopa de peix amb arròs  
Medalló de lluç arrebossat amb tomàquet amanit Làctic (1,3,4,7,14)

Fideuà  
Vedella HALAL amb patates fregides i salsa de tomàquet  
Fruita de temporada (1,4,7,14,15)

## AL·LÈRGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadamies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2 (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

