

WEEKLY


SEPTEMBER

No lactosa

Yummy!

MENU

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al lèrgics substituïnt els aliments i/o procés d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL...

| | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|-------------------------------|---|---|---|--|---|
| CASAL Week 3 - 7 | Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro i olives Medalló de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita (1,3,4) | Amanida de mongetes Pollastre rostit amb samfaina Fruita (15) | Bròquil amb patata Llom de porc amb salsa de poma Fruita (15) | Paella de pollastre Calamars a la romana amb tomàquet amanit Fruita (1,2,3,4,14,15) | Crema de verdures Truita de patata amb enciam i olives Fruita (3) |
| Week 10 - 14 |  | DIADA DE CATALUNYA | Espirals amb tonyina Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit Fruita (1,4,15) | Llenties estofades Pernillets de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita (15) | Mongeta verda i patata saltejat amb pernil Truita francesa amb enciam i cogombre Fruita (3) |
| Week 17 - 21 | Arròs amb tomàquet Bacallà amb enciam i tomàquet Fruita (4) | Empedrat de mongetes Pollastre rostit amb patata caliu Fruita (15) | Mongeta verda amb patata Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita (3,4) | Fideuà Medalló de lluç arrebossat amb tomàquet amanit Fruita (1,3,4) | Arròs amb ceba Vedella amb salsa de tomàquet i patates fregides Fruita (15) |
| Week 24 - 28 | LA MERCÈ | Espaguetis napolitana Bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita (1,3,4) | Mongeta verda amb patata Vedella a la jardineria Fruita (15) | Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i olives Pollastre amb enciam i pastanaga Fruita (15) | Cigrons bolonyesa Truita de carbassó amb pastanaga i olives Fruita (3,15) |

ALLERGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

