

WEEKLY


SEPTEMBER

No gluten

Yummy!

MENU

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituïnt els aliments i/o procés d'elaboració, prev i certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
CASAL Week 3 - 7	Amanida de pasta sense gluten amb tomàquet, blat de moro i olives Medalló de lluç amb enciam i pastanaga Fruita (4)	Amanida de mongetes Pollastre rostit amb samfaina Fruita (15)	Bròquil amb patata Llom de porc amb salsa de poma Fruita (15)	Paella de pollastre Bacallà amb tomàquet amanit Làctic (4,7,15)	Crema de verdures Trita de patata amb enciam i olives Fruita (3)
Week 10 - 14		DIADA DE CATALUNYA	Espirals sense gluten amb tonyina i formatge gratinat Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit Fruita (4,7,15)	Llenties estofades Pernils de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Làctic (7,15)	Mongeta verda i patata saltejat amb pernil Trita francesa amb enciam i cogombre Fruita (3)
Week 17 - 21	Arròs amb tomàquet Bacallà amb enciam i tomàquet Fruita (4)	Empedrat de mongetes Pollastre rostit amb patata caliu Fruita (15)	Mongeta verda amb patata Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita (3,4,7)	Pasta sense gluten amb oli i orenga Medalló de lluç amb tomàquet amanit Làctic (4,7)	Arròs amb ceba Salsitxes amb salsa de tomàquet i patates fregides Fruita (7)
Week 24 - 28	LA MERCÈ	Espaguetis sense gluten napolitana Bacallà amb enciam i tomàquet Fruita (4)	Mongeta verda amb patata Vedella a la jardinera Fruita (15)	Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i olives Pollastre amb enciam i pastanaga Làctic (7,15)	Cigrons bolonyesa Trita de carbassó amb pastanaga i olives Fruita (3,15)

ALLERGENS

- Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats
- Crustacis i productes a base de crustacis
- Ous i productes a base d'ou
- Peix i productes a base de peix
- Cacauets i productes a base de cacauets
- Soja i productes a base de soja
- Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa)
- Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats
- Api i productes derivats
- Mostassa i productes derivats
- Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam
- Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO2
- Tramussos i productes a base de tramussos
- Mol·luscs i productes a base de mol·luscs
- Carn i derivats càrnics.

