

WEEKLY


SEPTEMBER

No fruits secs

Yummy!

MENU

Aquests menús s'adaptaran a les possibles intoleràncies i/o al·lèrgies substituint els aliments i/o procediments d'elaboració, previ certificat mèdic. Tota la verdura és de proximitat i de temporada. Tota la carn que es serveix té certificació de garantia HALAL.

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
CASAL Week 3 - 7	Amanida de pasta amb tomàquet, blat de moro i olives Medalló de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita (1,3,4)	Amanida de mongetes Pollastre rostit amb samfaina Fruita (15)	Bròquil amb patata Llom de porc amb salsa de poma Fruita (15)	Paella de pollastre Calamars a la romana amb tomàquet amanit Làctic (1,2,3,4,7,14,15)	Crema de verdures Trita de patata amb enciam i olives Fruita (3)
Week 10 - 14		DIADA DE CATALUNYA	Espirals amb tonyina i formatge gratinat Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit Fruita (1,4,7,15)	Llenties estofades Pernils de pollastre al forn amb enciam i pastanaga Làctic (7,15)	Mongeta verda i patata saltejat amb pernil Trita francesa amb enciam i cogombre Fruita (3)
Week 17 - 21	Arròs tres delícies Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet Fruita (1,3,4,6,7,9,15)	Empedrat de mongetes Pollastre rostit amb patata caliu Fruita (15)	Mongeta verda amb patata Trita francesa amb enciam i blat de moro Fruita (3,4,7)	Fideuà Medalló de lluç arrebossat amb tomàquet amanit Làctic (1,3,4,7)	Arròs amb ceba Salsitxes amb salsa de tomàquet i patates fregides Fruita (7,15)
Week 24 - 28	LA MERCÈ	Espaguetis napolitana Bacallà arrebossat amb enciam i tomàquet Fruita (1,3,4)	Mongeta verda amb patata Vedella a la jardineria Fruita (15)	Amanida d'arròs amb tomàquet, blat de moro i olives Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga Làctic (1,3,6,7,15)	Cigrons bolonyesa Trita de carbassó amb pastanaga i olives Fruita (3,15)

ALLERGENS

(1) Cereals que continguin gluten: blat, sègol, ordi, civada, espelta, kamut o les seves varietats híbrides i productes derivats (2) Crustacis i productes a base de crustacis (3) Ous i productes a base d'ou (4) Peix i productes a base de peix (5) Cacauets i productes a base de cacauets (6) Soja i productes a base de soja (7) Llet i els seus derivats (inclosa la lactosa) (8) Fruita de clofolla: ametlles, avellanes, nous, anacards, pacanes, nous del Brasil, festucs, macadàmies i productes derivats (9) Api i productes derivats (10) Mostassa i productes derivats (11) Llavors de sèsam i productes a base de llavors de sèsam (12) Anhidrid sulfurós i sulfits en concentracions superiors a 10 mg/kg o 10 mg/l expressat com a SO₂ (13) Tramussos i productes a base de tramussos (14) Mol·luscs i productes a base de mol·luscs (15) Carn i derivats càrnics.

