

**TREBALL D'ESTIU RECUPERACIÓ 1r ESO****1. Descripció de les habilitats motrius gimnàstiques que coneguis:**

- a. Definició.
- b. Com es treballen.
- c. Exercicis per desenvolupar-les.

**2. Descripció de tres qualitats físiques bàsiques:**

- a. Definició.
- b. Com es treballen.
- c. Exercicis per desenvolupar-les.

**3. Descripció de tres activitats que es pot desenvolupar a la natura:**

- a. Definició.
- b. Material necessari
- c. Activitats a treballar.
- d. Reglament o normes a seguir.
- e. Participants..