

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

Empedrat de mongeta blanca Trita de carbassó amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita	Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor Hamburguesa de pollastre amb patates fregides. Fruita	Macarrons integrals amb oli, orenga i formatge Lluç al forn amb samfaina Fruita	Arròs tres delícies Vedella planxa amb enciam i pastanaga Làctic	Amanida de patata amb cigrons, blat de moro i olives Pollastre forn amb tomàquet amanit Fruita
Espaguetis amb tomàquet Verat al forn amb pastanaga crua Fruita	Crema freda de tomàquet/ Pernilets de pollastre amb muntanyeta d'arròs Fruita Pícnic EP	Llenties estofades amb verdures Trita francesa amb amanida Fruita Pícnic EP i EI	Paella de pollastre Mandonguilles* de vedella amb amanida Làctic	Mongeta verda amb patata Bacallà amb tomàquet amanit Fruita
Arròs amb tomàquet Medalló de lluç al forn amb amanida Fruita	Amanida de cigrons amb tomàquet + ceba + pebrot + olives Trita amb amanida Fruita	Amanida variada amb blat de moro Sípia estofada amb patata Fruita Pícnic EI	Minestra de verdures amb patata Croquetes de pollastre amb amanida Làctic Pícnic EP	Amanida de pasta amb enciam + pastanaga + blat de moro Hamburguesa vedella amb patata forn Fruita
Macarrons integrals al pesto Pollastre al forn amb amanida Fruita	Crema freda de pastanaga Bacallà amb salsa de tomàquet i patata Fruita	Pèsols amb patata Vedella estofada amb verdures Fruita Pícnic EP	Arròs amb carbassó + tomàquet + ceba + porro (plat tebi) Broqueta de pollastre amb enciam Làctic	Amanida de tomàquet + cogombre + ceba + enciam Trita de patata + pastanaga crua de guarnició Fruita

MENU JULIOL NO PORC


***Aliment sense porc ni utilitzat durant la seva producció. Si és un aliment preparat tipus salsitxes o mandonguilles, mirar que no portin traces. El porc substituït per un altre aliment proteic**

**PÍCNIC: 1 Barreta de gall d'indi
1 barreta de formatge**



**MENÚ VALORAT I APROVAT PER:
Alimenta't. Institut d'Educació
Nutricional SL**