



MENU JULIOL
NO OUS NO
LLEGUMS

***Aliment sense ou ni llegum ni utilitzat durant la seva**

producció. Si és un aliment preparat tipus salsitxes o mandonguilles, mirar que no portin traces.

Aquests aliments substituïts per uns altres.

**PICNIC: 1 Barreta de gall d'indi
1 barreta de formatge**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Crema de pastanaga Bacallà planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita	Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor Hamburguesa* de pollastre amb patates fregides. Fruita	Macarrons* integrals amb oli, orenga i formatge Lluç al forn amb samfaina Fruita	Arròs tres delícies sense pèsols ni truita. Llom planxa amb enciam i pastanaga Làctic	Amanida de patata amb blat de moro i olives Pollastre forn amb tomàquet amanit Fruita
Espaguetis* amb tomàquet Verat al forn amb pastanaga crua Fruita	Crema freda de tomàquet/ Pernilets de pollastre amb muntanyeta d'arròs Fruita Pícnic EP	Pastanaga i mongeta amb patata Gall d'indi amb amanida Fruita Pícnic EP i EI	Paella de pollastre Mandonguilles* de vedella amb amanida Làctic	Mongeta verda amb patata Bacallà planxa amb tomàquet amanit Fruita
Arròs amb tomàquet Medalló de lluç al forn amb amanida Fruita	Crema de carbassa Gall d'indi planxa amb amanida Fruita	Amanida variada amb pernil dolç i blat de moro Sípia estofada amb patata Fruita Pícnic EI	Minestra de verdures amb patata Croquetes* pollastre amb amanida Làctic Pícnic EP	Amanida de pasta* amb enciam + pastanaga + blat de moro + pernil dolç Hamburguesa* vedella amb patata forn Fruita
Macarrons* integrals al pesto Pollastre al forn amb amanida Fruita	Crema freda de pastanaga Bacallà amb salsa de tomàquet i patata Fruita	Mongeta amb patata Vedella estofada amb verdures Fruita Pícnic EP	Arròs amb carbassó + tomàquet + ceba + porro (plat tebi) Broqueta de pollastre amb enciam Làctic	Amanida de tomàquet + cogombre + ceba + enciam Lluç al forn + pastanaga crua de guarnició Fruita

MENÚ VALORAT I APROVAT PER: Alimenta't. Institut d'Educació Nutricional SL