

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Empedrat de mongeta blanca Truita de carbassó amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita	Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor Hamburguesa* de pollastre amb patates fregides. Fruita	Macarrons integrals amb oli, orenga, sense formatge. Lluç al forn amb samfaina Fruita	Arròs tres delícies Llom planxa amb enciam i pastanaga Iogurt sense lactosa o gelatina	Amanida de patata amb cigrons, blat de moro i olives Pollastre forn amb tomàquet amanit Fruita
Espaguetis amb tomàquet Verat al forn amb pastanaga crua Fruita	Crema freda de tomàquet/ Pernilets de pollastre amb muntanyeta d'arròs Fruita Pícnic EP	Llenties estofades amb verduretes Truita de pernil* amb amanida Fruita  Pícnic EP i EI	Paella de pollastre Mandonguilles* de vedella amb amanida Iogurt sense lactosa o gelatina	Mongeta verda amb patata Bacallà amb tomàquet amanit Fruita
Arròs amb tomàquet Medalló de lluç al forn amb amanida Fruita	Amanida de cigrons amb tomàquet + ceba + pebrot + olives Truita de pernil* amb amanida Fruita	Amanida variada amb blat de moro i pernil dolç* Sípia estofada amb patata Fruita Pícnic EI	Minestra de verdures amb patata Pollastre planxa amb amanida Iogurt sense lactosa o gelatina Pícnic EP	Amanida de pasta amb enciam + pastanaga + blat de moro i pernil dolç* Hamburguesa* vedella amb patata forn Fruita
Macarrons integrals amb oli i orenga. Pollastre al forn amb amanida Fruita	Crema freda de pastanaga Bacallà amb salsa de tomàquet i patata Fruita	Pèsols amb patata Vedella estofada amb verdures Fruita Pícnic EP	Arròs amb carbassó + tomàquet + ceba + porro (plat tebi) Broqueta de pollastre amb enciam Iogurt sense lactosa o gelatina	Amanida de tomàquet + cogombre + ceba + enciam Truita de patata + pastanaga crua de guarnició Fruita

## MENÚ JULIOL NO LACTOSA



**\*Aliment sense lactosa ni fet amb productes làctics. Si és un aliment preparat tipus salsitxes o mandonguilles, mirar que no portin traces.**

### PÍCNIC:

**2 Barretes de gall d'indi\***



MENÚ VALORAT I APROVAT PER:  
Alimenta't. Institut d'Educació  
Nutricional SL