

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Empedrat de mongeta blanca Truita de carbassó amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita	Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor Hamburguesa* de pollastre amb patates fregides.* Fruita	Macarrons sense gluten amb oli, orenga i formatge Lluç al forn amb samfaina Fruita	Arròs tres delícies sense pernil Llom planxa amb enciam i pastanaga Làctic	Amanida de patata amb cigrons, blat de moro i olives Pollastre forn amb tomàquet amanit Fruita
Espaguetis sense gluten amb tomàquet Verat al forn amb pastanaga crua Fruita	Crema freda de tomàquet/ Pernilets de pollastre amb muntanyeta d'arròs Fruita Pícnic EP	Llenties estofades amb verdures Truita francesa de pernil* amb amanida Fruita Pícnic EP i EI	Paella de pollastre Mandonguilles* amb amanida Làctic	Mongeta verda amb patata Bacallà amb tomàquet amanit Fruita
Arròs amb tomàquet Medalló de lluç al forn amb amanida Fruita	Amanida de cigrons amb tomàquet + ceba + pebrot + olives Truita de pernil* amb amanida Fruita	Amanida variada amb blat de moro Sípia estofada amb patata Fruita Pícnic EI	Minestra de verdures amb patata Pollastre planxa amb amanida Làctic Pícnic EP *	Amanida de pasta sense gluten amb enciam + pastanaga + blat de moro Hamburguesa* vedella amb patata forn Fruita
Macarrons sense gluten al pesto Pollastre al forn amb amanida Fruita	Crema freda de pastanaga Bacallà amb salsa de tomàquet i patata Fruita	Pèsols amb patata Vedella estofada amb verdures Fruita Pícnic EP	Arròs amb carbassó + tomàquet + ceba + porro (plat tebi) Broqueta de pollastre amb enciam Làctic	Amanida de tomàquet + cogombre + ceba + enciam Truita de patata + pastanaga crua de guarnició Fruita

MENÚ JULIOL NO GLUTEN



***Aliment sense gluten i fregit amb oli net. Si és un aliment preparat tipus salsitxes o mandonguilles, mirar que no portin traces.**

PICNIC:

- 1 barreta sense gluten de gall d'indi *
- 1 barreta sense gluten de formatge



MENÚ VALORAT I APROVAT PER:
Alimenta't. Institut d'Educació Nutricional SL