

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Empedrat de mongeta blanca Truita de carbassó amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita	Mongeta verda amb patata i pastanaga al vapor Hamburguesa de pollastre* amb patates fregides. Fruita	Macarrons integrals amb oli, orenga i formatge Lluç al forn amb samfaina Fruita	Arròs tres delícies Llom planxa amb enciam i pastanaga Làctic	Amanida de patata amb cigrons, blat de moro i olives Pollastre forn amb tomàquet amanit Fruita
Espaguetis amb tomàquet Verat al forn amb pastanaga crua Fruita	Crema freda de tomàquet/ Pernilets* de pollastre amb muntanyeta d'arròs Fruita Pícnic EP	Llenties estofades amb verdures Truita de pernil amanida Fruita Pícnic EP i EI	Paella de pollastre* Mandonguilles vedella* amb amanida Làctic	Mongeta verda amb patata Bacallà amb tomàquet amanit Fruita
Arròs amb tomàquet Medalló de lluç al forn amb amanida Fruita	Amanida de cigrons amb tomàquet + ceba + pebrot + olives Truita de pernil amb amanida Fruita	Amanida variada amb pernil dolç i blat de moro Sípia estofada* amb patata Fruita Pícnic EI	Minestra de verdures amb patata Croquetes de pollastre amb amanida Làctic Pícnic EP	Amanida de pasta amb enciam + pastanaga + blat de moro + pernil dolç Hamburguesa vedella* amb patata forn Fruita
Macarrons integrals amb oli, orenga i formatge Pollastre al forn* amb amanida Fruita	Crema freda de pastanaga Bacallà amb salsa de tomàquet i patata Fruita	Pèsols amb patata Vedella estofada* amb verdures Fruita Pícnic EP	Arròs amb carbassó + tomàquet + ceba + porro (plat tebi) Broqueta de pollastre amb enciam Làctic	Amanida de tomàquet + cogombre + ceba + enciam Truita de patata + pastanaga crua de guarnició Fruita



MENU JULIOL
NO FRUITS SECS

***Aliment fet sense fruits secs ni picada. Si és un aliment preparat tipus salsitxes o mandonguilles, mirar que no portin traces.**

**PICNIC: 1 Barreta de gall d'indi
1 barreta de formatge**



MENÚ VALORAT I APROVAT PER:
Alimenta't. Institut d'Educació
Nutricional SL